

Maria de Fátima ARAUJO-TRIBEL

[Voir mon annonce pour cours à domicile](#)

Professeur d'éducation physique

DONNÉES PERSONNELLES

Née le 13 septembre 1959
à Salvador de Bahia, Brésil
Nationalités Bi-nationale brésilienne / suisse
Situation familiale mariée, deux enfants (11 et 14 ans)
Téléphone 01.48.70.24.36 - 06.83.03.57.55

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2004-2008 **Professeur** pour la Mairie de Montreuil - **Professeur indépendante**, cours à domicile

2004 **Professeur** dans la société ESPACE VIT'HALLES Paris XIV
Cours de renforcement musculaire (abdos fessiers, body-sculpt, cuisses fessiers...) stretching, gymnastique, surveillance plateau.

2002-2003 **Professeur** FITNESS au GYMNASIUM Paris V
Coaching et élaboration de programmes personnalisés, surveillance plateau.

2001 **Professeur** FITNESS au GYMNASIUM Paris XIX
Cours de renforcement musculaire (abdos fessiers, body-sculpt, cuisses fessiers...) stretching, gymnastique, surveillance plateau

2000-2001 **Responsable** des professeurs au GYMNASIUM Levallois
Elaboration des plannings des professeurs, plannings des stages, gestion des paies. Cours dos-poitrine, stretching, step, cardio-training, aquagym.

1996-1999 **Professeur** FITNESS au GYMNASIUM Levallois
Cours de low-impact, stretching, step, cardio-training, aquagym, slide, body-balance, body-pump.

1996 **Professeur** FITNESS au GYMNASIUM Paris VIII (2mois)
Cours de cardio-training, surveillance plateau.

1993-1994 **Professeur** FITNESS au GYMNASIUM Boulogne
Cours d'improvisation, aqua-gym, duo-gym, stretching, step, surveillance plateau.

1991-1993 **Professeur** FITNESS aux GYMNASIUM CLUB La Défense et Nation
Elaboration de programmes, cours de low-impact, aérobic, step, culture physique, surveillance plateau.

1990 **Danseuse** dans le groupe "CAFÉ AU LAIT" à Paris (samba, lambada, frevo)

1987-1989 **Professeur** EDUCATION PHYSIQUE et DANSE MODERNE au collège municipal "Castelo Branco", à Pojuca, Brésil.
Elèves de 11 à 15 ans.

1986-1988 **Moniteur de culture physique** dans salle de remise en forme et club de gymnastique, Salvador de Bahia, Brésil

CURSUS SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

1991 **BEESAPT** par équivalence du Ministère de la Jeunesse et des Sports : TABLEAU A1, GROUPE 1

1990 Cours supérieur de Civilisation Française, Université PARIS SORBONNE

1983 LICENCE ES-EDUCATION PHYSIQUE, Université Catholique de Salvador de Bahia, Brésil (7 semestres)

1978 Vestibular (baccalauréat) brésilien

COMPLÉMENT D'ÉTUDES : CERTIFICATS

1984 Danse classique

1982 Aspects psychologiques relatifs à l'activité physique et à la santé
Monitorat de colonies de vacances

1981 Gymnastique enfantine
Pédagogie handicapés

1980 Gymnastique rythmique et sportive

DIVERS

Langues : portugais (langue maternelle) – français (courant) – anglais, espagnol (notions)

Loisirs : décoration, mode. Marche à pieds.

Voyages : Brésil (*Bahia, Ceará, Rio, Minas gerais, Espirito Santo, Pernambuco, Rio Gde do Norte*), Etats-Unis, Maroc, Europe (9 pays), Inde (*Tamil Nadu, Kerala*)